

CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2023-2024

ISEL



Lisboa

*Alexandra Rodrigues e
Pedro Silva*



*Instalação de novo anel de abastecimento de água.
Oferta de kits aos novos alunos com garrafa reutilizável.
Imagens da exposição sobre os oceanos.*

Tema(s) abordado(s): Água

ISEL / 2023/2024



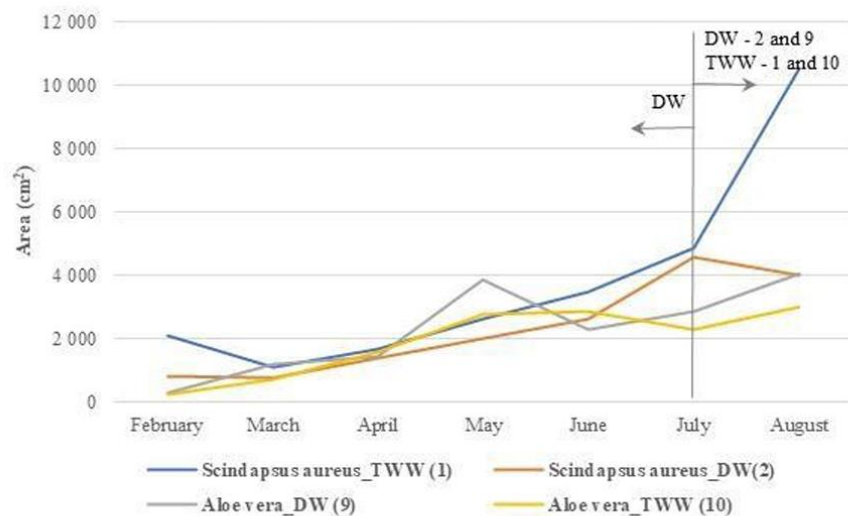


Fig. 8 Monitoring plant area evolution over time

Webinar - Dia Mundial da Água: "Água para a Paz"



Zoom

22 mar 2024 - 22 mar 2024

14:00

Email

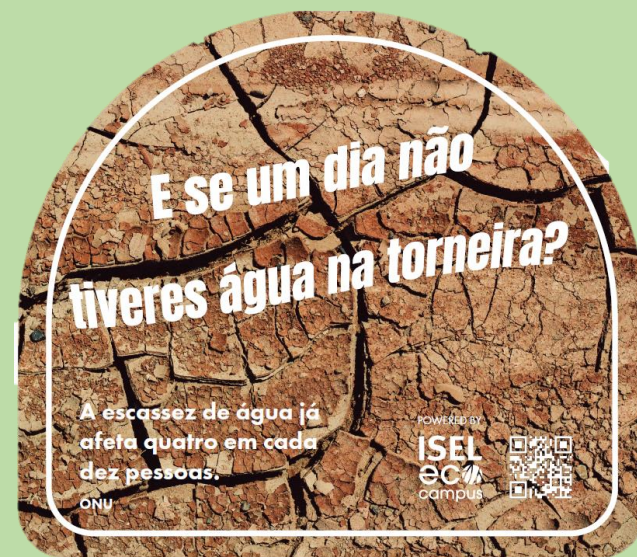
Partilhar

Partilhar

Gráfico de evolução das plantas regadas com ART.
Imagem de divulgação do webinar do Dia Mundial da Água no site do ISEL.
Stickers instalados no Campus sobre poupança de água.

Tema(s) abordado(s): Água

ISEL / 2023/2024





*Postos de carregamento eléctrico instalados no ISEL.
Stickers instalados sobre poupança de energia e sobre evitar o uso dos elevadores.*

Tema(s) abordado(s): Energia

ISEL / 2023/2024



Cerimónia de entrega dos prémios sustentabilidade 2023



Entrega de prémios de sustentabilidade energética, a alunos do ISEL.

Encontro Nacional das Agências de Energia com a coordenadora ISEL EcoCampus como oradora, a apresentar o Projeto ISEL-Carbono-Zero.

Tema(s) abordado(s): Energia

ISEL/ 2023/2024





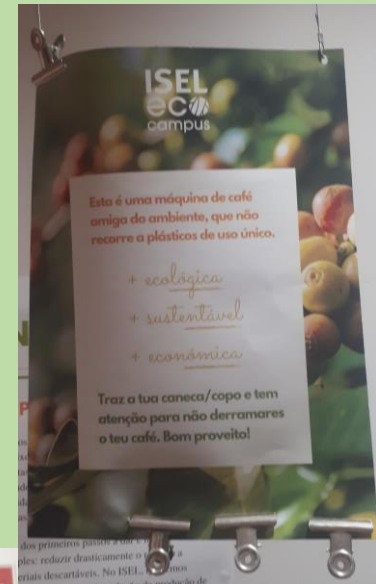
Cartazes colocados nas Eco-Salas sem caixotes de lixo indiferenciado.

Instalação de stickers relativa a campanha de sensibilização para promover a separação adequada de resíduos.
Compostagem no ISEL.

Tema(s) abordado(s): Resíduos

ISEL/ 2023/2024





Instalação de sacos coloridos nos eco-pontos dos edifícios.
Instalação de máquina de bebidas sem copo nem colher e
cartaz informativo colocado no local

Tema(s) abordado(s): Resíduos

ISEL / 2023/2024



Evento de troca de livros e têxteis usados.
Cartaz colocado no local a promover a iniciativa.

Tema(s) abordado(s): Resíduos

ISEL / 2023/2024





Recolha de marcadores usados para enviar para reciclagem.
Workshop de produção de velas com uso de óleos alimentares
usados. Velas produzidas.

Tema(s) abordado(s): Resíduos

ISEL / 2023/2024





Recolha de REEE para enviar para reciclagem.
Contentor com recolha de papel e cartão para enviar para reciclagem.
Recolha e transporte de tampinhas para ajudar uma jovem tetraplégica.

Tema(s) abordado(s): Resíduos

ISEL / 2023/2024



ISEL Eco-Campus dinamiza ação de plantação de árvores



Plantação de árvores no dia da floresta autóctone.
Conjunto com algumas fotos submetidas ao concurso de fotografia sobre biodiversidade.
Material comprado para jardinagem (lista parcial).

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores e Biodiversidade

ISEL / 2023/2024

Pá para transplantar forjada
Comprimento: 37 cm Peso: 0,22
k



82019000

Regador de plástico 11 litros
0,573 kg Verde



39249000

Sacho para arrancar ervas
Comprimento 36 cm Peso: 0,24
kg



82019000

ANCINHO 14 DENTES DOUILLE
FORGÉE



94032080

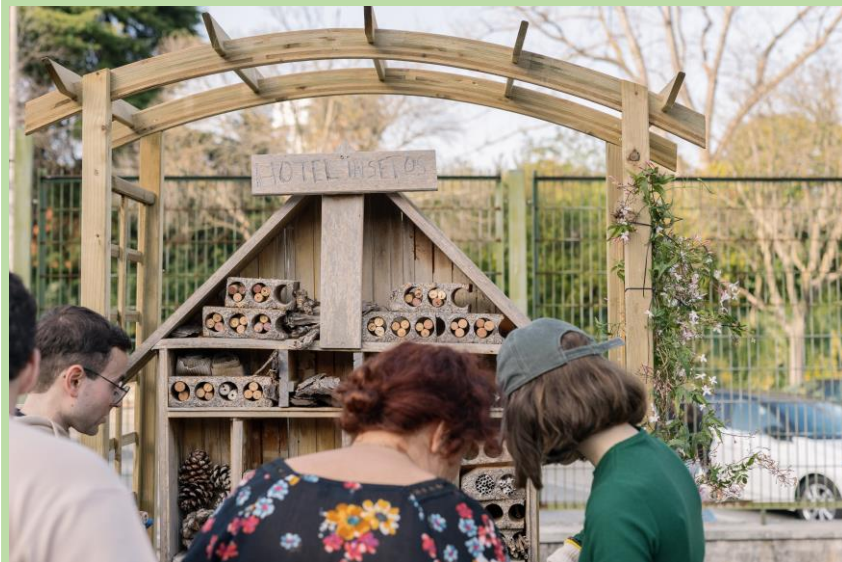


Criação de Ilha de Biodiversidade – 78 plantas plantadas.

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores e Biodiversidade

ISEL / 2023/2024





Criação de Ilha de Biodiversidade.
Melhoria de hotel de insetos. Colocação de pérgula com trepadeiras para darem sombra ao hotel.

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores e Biodiversidade

ISEL / 2023/2024





Criação de Ilha de Biodiversidade – 78 plantas plantadas em março (fotos realizadas em julho).
Construção e instalação de novo hotel de insetos numa zona verde do campus.

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores e Biodiversidade

ISEL / 2023/2024





Construção de bancos e mesas com restos de troncos, colocados nos espaços verdes do campus, para promover o uso dos espaços exteriores.

Novo pavimento permeável instalado em 200m², em substituição de zona impermeabilizada.

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores

ISEL / 2023/2024



Webinar (via ZOOM)

A minha alimentação tem pegada de carbono?!

7 de fevereiro de 2024
16.30h – 17.30h

Inscrições em:
<https://forms.gle/jVtsgMHXV2f5PHdV7>



ISEL

FEUP
FACULDADE DE ENGENHARIA
UNIVERSIDADE DO PORTO

tavira

ABAAE
ASSOCIAÇÃO BAIXA DE
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

ISEL
eco
campus

Realização de webinar Eco-Escolas em parceria com a ABAAE, FEUP, CM Távira e ISEL, "A minha alimentação tem pegada de carbono?". Imagem de parte da apresentação da coordenadora ISEL-Eco-Escolas sobre pegada de carbono da alimentação.

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e Sustentável

ISEL / 2023/2024

Com a participação de:



Atividades Eco-Escolas 23-24
Margarida Gomes | ABAAE



A pegada de carbono dos sistemas alimentares
Belmira Neto | FEUP



Alimentação sustentável – ISEL
case study
Alexandra Rodrigues | ISEL



Reconhecer o peso da alimentação na (in)jeção climática
Sónia Pires | CM Távira



Moderação: Margarida Gomes
ABAAE



Pegada de Carbono Comparada

627 g
de CO₂eq
por pessoa

vs

3485 g
de CO₂eq
por pessoa

versão c/
carne de vaca



Atividade sobre o impacto da alimentação na emissão de GEE, durante os ISEL-Eco-Days, realizada com a RYSE. Imagem de alunos a participarem na atividade.

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e Sustentável

ISEL / 2023/2024





Almoço vegetariano promovido na ISEL-Green-Week. 200 refeições servidas.

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e Sustentável

ISEL / 2023/2024





Atividade (Quiz) sobre sustentabilidade com a ONG Ryse, durante a Green-Week.
Convívio de estudantes durante a Green-week.

Tema(s) abordado(s): Alterações climáticas

ISEL / 2023/2024





Exposição de trabalhos dos estudantes com a temática da sustentabilidade, na Green-Week.
Programa da semana ISEL-Green-Week.

Tema(s) abordado(s): Alterações climáticas

ISEL / 2023/2024

WASTE HUNT
PROCURA E DOCUMENTA SITUAÇÕES DE DESPERDÍCIO

CONCURSO DE FOTOGRAFIA
"A BIODIVERSIDADE ATRAVÉS DOS MEUS OLHOS"

WEBINAR
OS CAMINHOS DA SUSTENTABILIDADE NAS ESCOLAS DO IPL
31/05 ÀS 10:30
INSCRIÇÃO NECESSÁRIA

IOGA
AULAS ABERTAS A TODA A COMUNIDADE
27/05 ÀS 12:30
29/05 ÀS 12:00
PONTO DE ENCONTRO: ENTRADA DO ED. A
INSCRIÇÃO NECESSÁRIA

EXPOSIÇÕES
TRABALHOS SOBRE SUSTENTABILIDADE "PEQUENOS PASSOS"

TROCA DE ROUPAS E LIVROS
ECONOMIA CIRCULAR

QUIZ SUSTENTABILIDADE
ORGANIZADO PELA RYSE
28/05 ÀS 10:30
JUNTO À CANTINA

ATUAÇÃO DAS TUNAS
29/05 ÀS 18:00
PÁTIO DA BORRACHEIRA

HOTEL DE INSETOS
CONSTRUÇÃO DE NOVO HOTEL
28/05 ÀS 15:00
PONTO DE ENCONTRO: ENTRADA DO ED. A

ALMOÇO VEGETARIANO
ABERTO A TODA A COMUNIDADE
29/05 ÀS 12:30
PÁTIO DA BORRACHEIRA

DESAFIO VEGETARIANO

Green Week
DE 27 A 31 DE MAIO PARTICIPA!

INFO

eco





Dá um pequeno passo todos os dias!

O que posso fazer?

Evita ou reduz o consumo de carnes vermelhas

Faz algumas refeições por semana com proteínas vegetais, usando leguminosas

Não desperdices alimentos



Um 'pequeno passo' pode ser como um grão de areia, mas sem ele não existiriam montanhas.

ISEL
ec
campus

Exposição "Pequenos passos" para a sustentabilidade, na ISEL-Green-Week.

Tema(s) abordado(s): Alterações climáticas

ISEL / 2023/2024





Poster de divulgação da Green-Week.
Programa da semana ISEL-Eco-Days.
Atividade cultural com a tuna feminina do ISEL durante a Green-Week.

Tema(s) abordado(s): Espaços exteriores e Alterações climáticas

ISEL / 2023/2024





*Instalação de plantas de grande porte numa zona de convívio do ISEL para promover o bem-estar e a QAI.
Projeto sala verde com plantas para promover o bem-estar e a QAI.*

Tema(s) abordado(s): Ar e Saúde

ISEL / 2023/2024





Instalação de stickers a divulgar o Programa EcoCampus em espaços do ISEL.

Aula de loga realizada durante a Green-Week para promover o bem-estar da comunidade.

Tema(s) abordado(s): Divulgação do Programa EcoCampus

ISEL / 2023/2024



Projeto LetsBeGreen

i) Descrição sumária do projeto ou ação;

O presente projeto pretende implementar e disseminar práticas que contribuam para melhorar a saúde e o bem-estar da população através de ações de melhoria da qualidade do ar interior e exterior, e de redução do ruído, promovendo a construção de estruturas naturais no interior dos edifícios (salas verdes) e no exterior (ilhas de biodiversidade), promovendo boas práticas que conduzam a uma sociedade cada vez mais circular e sustentável. A circularidade será promovida através de campanhas de recolha de plástico para reciclar e construir estruturas de suporte em impressão 3D, para as salas verdes e/ou para as ilhas de biodiversidade e através da utilização de água residual tratada na rega das salas verdes e das ilhas de biodiversidade.

O ISEL, é uma Instituição de Ensino Superior, onde se pretende desenvolver o projeto proposto, em alinhamento com o pilar da transição ambiental que faz parte da estratégia da direção da instituição. O ISEL é uma Eco-escola desde 2020 e, em 2022 foi distinguido com o prémio Eco-Campus, fazendo parte das 10 primeiras instituições do ensino superior, em Portugal, distinguidas com este prémio. Nos últimos anos, a instituição tem vindo a promover uma série de iniciativas que visam sensibilizar a comunidade académica para os conceitos da sustentabilidade, impactes ambientais, economia circular e alterações climáticas.

SDSN Portugal - Porquê ser membro?

- ❖ Assumir e concretizar o papel das organizações na implementação dos ODS em Portugal e a nível mundial, e expandir a seu impacto.
- ❖ Não tem qualquer custo associado
- ❖ Os membros devem estar envolvidos em I&D e/ou educação, ter conhecimentos em uma ou mais áreas relativas ao desenvolvimento sustentável e dedicar parte substancial do seu trabalho na procura e implementação de soluções para os ODS.
- ❖ Os membros devem ser instituições bem estabelecidas e em funcionamento pelo menos há 5 anos.



Trecho de candidatura de projeto ao Fundo Ambiental 2024.

Proposta de adesão do ISEL à rede SDSN Portugal .

Trecho de documento de proposta de recolha de contributos para os ODS nas teses de mestrado do ISEL.

Tema(s) abordado(s): Sustentabilidade ambiental e social

ISEL / 2023/2024

INDICADORES DE SUSTENTABILIDADE

DEPARTAMENTO:	
CURSO:	
NOME DO ALUNO:	
ORIENTADOR:	
TÍTULO DO TRABALHO FINAL DE MESTRADO:	
DATA DA DISCUSSÃO:	

Indique quais os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) abordados ou para os quais houve contribuição no trabalho desenvolvido.





Eco-Escuelas